

ASSOCIATION
ANUMATI
Sérénité par le Yoga

PLANNING GLOBAL
— 2026 / 2027 —

HORAIRES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 MATIN 09h00 - 12h00	 COURS PARTICULIER SÉMINAIRE	09h00 - 10h00 MÉDITATION À L'ÉCOLE École André Malraux	COURS PARTICULIER SÉMINAIRE	09h00 - 10h00 MÉDITATION À L'ÉCOLE École André Malraux	09h00 - 10h00 MÉDITATION À L'ÉCOLE École André Malraux	 ATELIER STAGE 2 FOIS PAR MOIS
 APRÈS-MIDI 12h00 - 17h00		10h30 - 11h45 YOGA Maison des Associations		10h30 - 11h30 YOGA SENIOR Club des Aînés	10h30 - 11h45 YOGA Maison des Associations	
 SOIR 17h00 - 21h00		COURS PARTICULIER SÉMINAIRE		COURS PARTICULIER SÉMINAIRE	14h30 - 15h45 MUNZ FLOOR & YOGA DU VISAGE 1 semaine sur 2 Palais des Sports	
		18h30 - 19h45 YOGA Maison des Associations	17h00 - 18h00 YOGA SENIOR Club des Aînés	17h00 - 18h15 MUNZ FLOOR 1 semaine sur 2 Palais des Sports	COURS PARTICULIER SÉMINAIRE	
				19h00 - 20h15 YOGA Maison des Associations		



MÉDITATION
À L'ÉCOLE
(École André Malraux)



YOGA
(Maison des Associations)



YOGA SENIOR
(Club des Aînés)



MUNZ FLOOR &
YOGA DU VISAGE
(1 semaine sur 2)



COURS PARTICULIER
SÉMINAIRE



ATELIER / STAGE
(2 fois par mois)