

ASSOCIATION  
**ANUMATI**  
*Sérénité par le Yoga*

**PLANNING DES COURS**  
— 2026 / 2027 —



**YOGA**

**MARDI**

10h30 - 11h45  
18h30 - 19h45

**JEUDI**

19h00 - 20h15

**VENDREDI**

10h30 - 11h45

MAISON DES ASSOCIATIONS



**MUNZ FLOOR®**

**JEUDI**

17h00 - 18h15

**VENDREDI**

14h30 - 15h45

1 SEMAINE SUR 2

PALAIS DES SPORTS



**YOGA DU VISAGE  
& MUNZ FLOOR®**

**VENDREDI**

14h30 - 15h45

1 SEMAINE SUR 2

PALAIS DES SPORTS



SE RECONNECTER  
À SOI



CULTIVER  
L'ÉQUILIBRE



RETROUVER  
LA SÉRÉNITÉ

**MUNZ FLOOR®**

RÉGÉNÉRATION DES FASCIAS  
DÉCOMPRESSIION DE LA COLONNE VERTÉBRALE

  
*La Grande Motte*